



## Projet éducatif



La Bougeotte est une association loi 1901 qui a pour but de favoriser les rencontres entre l'Homme et son milieu naturel...

### La nature comme source d'apprentissage et de connaissance de soi

Marcher, grimper dans les arbres, bivouaquer en montagne ou en forêt, faire du trapèze et du jonglage au milieu des prairies, partir en itinérance... toutes ces activités, pratiquées librement dans un cadre naturel, contribuent grandement à l'épanouissement de l'individu dans sa globalité.

Ces activités permettent également de se confronter individuellement au milieu naturel : s'adapter, dépasser ses peurs, s'immerger pour mieux connaître et ressentir...

Progressivement, tout en respectant son rythme personnel, on parvient alors à s'harmoniser avec notre environnement.

Par le jeu, l'expérimentation ou le ressenti, notre pédagogie par les cinq sens offre à l'enfant, l'adolescent et l'adulte la possibilité d'apprendre à vivre avec la nature, de se réapproprier des savoir-faire et de laisser s'exprimer l'imagination et la créativité qui est en nous. C'est aussi un moyen de se découvrir physiquement, de se construire mentalement.

En utilisant les milieux naturels comme supports éducatifs, notre objectif est d'accompagner l'individu sur le chemin de l'autonomie et de la responsabilisation.

## Vivre ensemble

Tel que nous le concevons, ce "vivre ensemble" doit permettre à chacun, quelle que soit son origine sociale, son sexe, ses croyances ou ses différences culturelles d'être reconnu et respecté. En contrepartie, cela nécessite d'être à l'écoute et de respecter les positions de l'autre.

Nos séjours et interventions, organisés dans un climat de détente et de bonne humeur, offrent aux jeunes la possibilité de s'exprimer librement et d'affirmer leur esprit critique.

En favorisant la communication et la prise d'initiative, nous encourageons ces jeunes à réfléchir par eux-mêmes et à trouver leur place au sein du groupe.

L'effectif du groupe, limité en nombre et adapté au séjour proposé, offre des conditions idéales pour apprendre à vivre ensemble. Il garantit en effet une certaine qualité d'échange entre les individus, et permet de respecter la place de chacun au sein de ce collectif.

Valoriser la démarche plus que le résultat, mettre l'individu en confiance et non dans une situation d'échec, privilégier le dialogue à la sanction, tels sont pour nous les ingrédients propices à une bonne cohésion de groupe.



La vie quotidienne, à travers la cuisine, l'hygiène, les transports, l'hébergement... représente une part importante de nos séjours au cours desquels l'individu est confronté à de nombreuses situations d'apprentissage.

Ces situations sont d'autant plus importantes qu'elles permettent à l'enfant et l'adolescent de se construire en tant que citoyen.

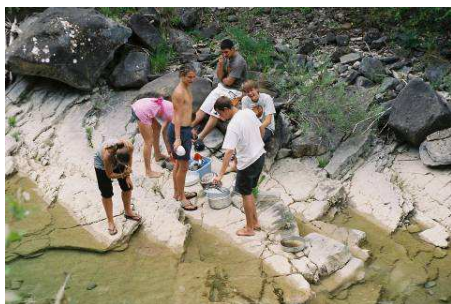
Certaines règles de vie, dès lors qu'elles renvoient à la sécurité, la santé ou l'intégrité de l'individu, sont communes à chacun de nos séjours et n'ont pas lieu d'être négociées avec le groupe.

Cependant, la particularité et la réalité de ces séjours imposent une certaine souplesse au niveau de l'organisation. Afin de prendre en compte les contraintes liées au milieu ou au public, un fonctionnement interne est donc défini avec l'ensemble du groupe (activités, répartition des tâches, vie de groupe...), dans un souci de bien-être et d'égalité.

## Une éducation par la nature et pour la nature

Un séjour en pleine nature, c'est aussi l'occasion de s'initier à « l'écocitoyenneté » : évaluer nos besoins matériels, s'interroger sur notre rapport à la nourriture, réfléchir à nos modes de déplacement ou à la gestion de nos déchets... autant de thèmes abordés librement pour permettre à chacun de se positionner et d'opérer ses propres choix.

Au travers de notre action éducative, nous nous projetons dans un avenir où



l'Homme se préoccupe de son environnement et de sa place au sein de celui-ci. Un monde où les possessions matérielles ont moins de valeur que les richesses naturelles et humaines. Un monde enfin où l'individu reprend conscience de l'autre et de son prochain.

*Par la vie en pleine nature, nous voulons entretenir ces liens qui nous unissent à l'autre, à la terre, au naturel...*

**Association La Bougeotte – Le Pied du Melezet -05600 Ceillac**

**Tel 06 61 96 44 51 – 06 69 53 00 09**

**<http://la-bougeotte.org> – [info@la-bougeotte.org](mailto:info@la-bougeotte.org)**